



ที่ ศธ ๐๔๓๓๕/ก ๑๗/๒๕

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา
เลย หนองบัวลำภู
๓๓๔ หมู่ ๔ ต.นาอาน อ.เมือง จ.เลย ๔๒๐๐๐

๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ประชาสัมพันธ์ให้นักเรียนตอบแบบคัดกรองภาวะซึมเศร้าและการให้คำปรึกษาสำหรับนักเรียน
ของโรงเรียนในสังกัด ด้วยรูปแบบ Online

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนทุกโรงเรียนในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเลย หนองบัวลำภู

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. QR Code แบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า จำนวน ๑ ชุด
๒. QR Code การให้คำปรึกษาออนไลน์ จำนวน ๑ ชุด
๓. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน มีนโยบาย “สพฐ.วิถีใหม่ วิถีคุณภาพ โดยใช้พื้นที่เป็นฐาน ใช้นวัตกรรมการขับเคลื่อน” ๔ ด้าน คือ ด้านความปลอดภัย ด้านโอกาส ด้านคุณภาพ และด้านประสิทธิภาพ และจุดเน้นของสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ๔ ข้อ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเลย หนองบัวลำภู ได้ดำเนินการขับเคลื่อนนโยบาย จุดเน้นที่ ๑ เร่งแก้ปัญหากลุ่มผู้เรียนที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด -๑๙ โดยเพิ่มโอกาสในการเข้าถึงการศึกษา พื้นที่พหุภาวะถดถอยทางการเรียนรู้ (Learning Loss Recovey) ให้กับผู้เรียนทุกระดับ รวมทั้งลดความเครียด และสุขภาพจิตของผู้เรียน จึงดำเนินการคัดกรองภาวะซึมเศร้าและการให้คำปรึกษาสำหรับนักเรียนของโรงเรียนในสังกัดขึ้น

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเลย หนองบัวลำภู ประชาสัมพันธ์ให้นักเรียนคัดกรองภาวะซึมเศร้าการให้คำปรึกษาสำหรับนักเรียนของโรงเรียนในสังกัด ด้วยรูปแบบ Online รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางกชพร มณีพงษ์)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเลย หนองบัวลำภู ปฏิบัติราชการแทน

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเลย หนองบัวลำภู

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

โทร.๐๔๒-๘๗๐๔๐๙ ต่อ ๑๙ หรือ ๐๖๓-๙๕๑๗๙๖๒

โทรสาร. ๐๔๒-๘๗๐๔๑๐

“เมืองน่าอยู่ เมืองแห่งการท่องเที่ยว การค้าและการลงทุนภายใต้การพัฒนาที่ยั่งยืน”

QR Code แบบคัดกรองภาวะซึมเศร้าสำหรับนักเรียน



QR Code แบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า



QR Code การให้คำปรึกษาออนไลน์



“เมืองน่าอยู่ เมืองแห่งการท่องเที่ยว การค้าและการลงทุนภายใต้การพัฒนาที่ยั่งยืน”

คุณเป็นโรค ซึมเศร้า...หรือไหม



อาการหลัก



- 01 อารมณ์เศร้า
- 02 เบื่อ
- 01 ก้าวเท้า ซึม มวย ทั้งที่ตัวเองรู้สึกหรือคนอื่นก็สังเกตเห็น
- 02 ไม่มีความสุขกับกิจกรรมที่เคยทำ



อาการร่วมอื่น ๆ

- 03 การกิน: เบื่ออาหาร หรือรับประทานมากเกินไป
- 04 การหลับ: นอนไม่หลับ หรือหลับมากเกินไป
- 05 กระวนกระวาย: เชื่องช้าลง หรือกระวนกระวาย
- 06 ร่างกาย: อ่อนแอ ไร้เรี่ยวแรง ไม่ค่อยออกกำลังกาย
- 07 ความคิด: ดำเนินตัวเอง หรือรู้สึกตัวเองไร้ค่า คิดเรื่องการตาย



ใครๆก็รู้...ซึมเศร้ารักษาได้

เรามาทำ...แบบประเมิน...กัน

แบบประเมินภาวะซึมเศร้า สำหรับนักเรียน

แบบประเมินภาวะซึมเศร้า

การให้คำปรึกษาออนไลน์

นักจิตวิทยาโรงเรียน

สพม.เลย หนองบัวลำภู